

## Zur Person

Ich bin Heilpraktiker und seit 6 Jahren in eigener Praxis tätig.

Ausgebildet bin ich in verschiedenen Naturheilweisen, in der Dornmethode und Breußmassage, in Osteopathie und Chiropraktik.

Ich habe mich auf die manuelle Körperarbeit spezialisiert, weil sie als Basistherapie ein wertvolles Instrument für Bewegungsapparat, Gesundheit und Wohlbefinden ist.



### Behandlungspreise:

Wirbelsäulenbehandlung ca. 30 min:	25,00 Euro*
Wirbelsäulenbehandlung + Breuß-Massage ca. 60 min:	50,00 Euro*
Breuß-Massage ca. 25 min:	20,00 Euro*
Einrichten aller Gelenke von „Kopf bis Fuß“ ca. 45 min:	40,00 Euro*

\* Voll- oder Teilerstattung durch private Krankenkassen oder Beihilfestellen möglich. Bitte informieren Sie sich vorher! Rechnungsstellung in Anlehnung an die Gebührenordnung der Heilpraktiker (GebüH).

*„Vor allem ist es notwendig, sich über den Zustand der Wirbelsäule zu informieren, denn viele Krankheiten gehen von ihr aus.“*

Hippokrates, 430 a.D.

## Spiritualität in der Praxis Wirbelsäulenbehandlung

Sprechstunde nach Vereinbarung.  
Sa. auch von 9:00-16.00 Uhr.  
Wochentags bis 22:00 Uhr.  
Gerne Hausbesuche.

**Tel. 07329-917660**

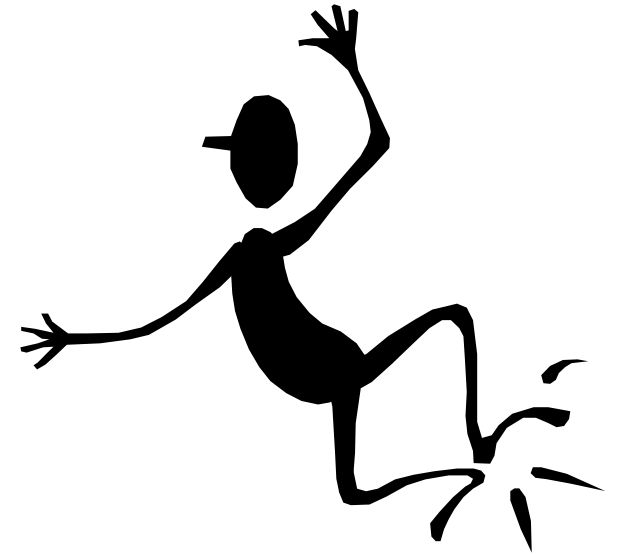
Karl Polmann · Heilpraktiker

Sonnenrain 9

D-89555 Steinheim

Internet: [www.seminargo.de](http://www.seminargo.de)

## Behandlung von Rücken und Gelenken



*Mehr Freude am Leben*

Durch Lösen von Verspannungen,  
Korrektur von Fehlstellungen,  
Verbesserung der Beweglichkeit  
und Steigerung Ihres  
Wohlbefindens.

## Hilfe für den Rücken.



Ihr Rücken schmerzt oder Sie fühlen sich verspannt? Sie wollen vorbeugend etwas für Ihre Gesundheit tun?

Ihre berufliche Tätigkeit ist einseitig oder belastet Ihren Körper in einem hohen Maße?

Ganz gleich, aus welchem Antrieb Sie den Weg in die Praxis finden: Im Rahmen einer individuell abgestimmten Behandlung setze ich mein ganzes Wissen und Können dafür ein, dass es Ihnen bald besser geht.

## Die Behandlung von Rücken und Gelenken hat sich bewährt:

- als prophylaktische und therapeutische Maßnahme
- bei akuten und chronischen Schmerzzuständen
- als positiver Faktor für körperliches und seelisches Wohlbefinden

Die Praxis verrät, dass weitreichende Folgeerkrankungen aus Fehlstellungen von Gelenken und Wirbeln hervorgehen können. Dazu zählen Muskelverspannungen, Bindegewebsverhärtungen, Kopfschmerzen, Gliederschmerzen, Konzentrationsschwäche, Ohrgeräusche, Kreislaufbeschwerden, Verdauungsstörungen und viele weitere Funktionsstörungen der Organe. In der Fachliteratur werden Wirbelsäulenleiden als häufige Ursachen für Krankmeldungen bezeichnet. Das Problem verschärft sich zunehmend, da immer mehr Tätigkeiten in stundenlangem Sitzen ausgeübt werden.

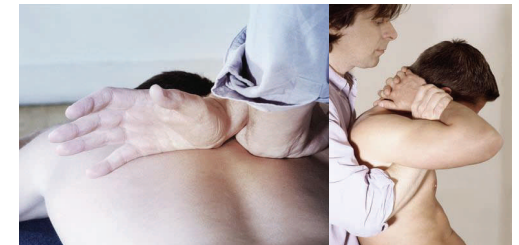
Es hat sich gezeigt, dass eine konsequente Behandlung zu einem deutlichen Rückgang dieser Beschwerden führen kann.



In meinem Behandlungskonzept kombiniere ich die Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn mit Elementen aus der Chiropraktik, Osteopathie und Tragermethode.

Eine sanfte Form der Rückenmassage bietet die Breuß-Massage. Sie hilft, seelische und körperliche Verspannungen zu lösen, die Regeneration unterversorgter Bandscheiben einzuleiten und Rückenschmerzen und Bandscheibenleiden vorzubeugen.

## Hilfe durch geübte Hände.



Leicht erlernbare Übungen, ob vorbeugend oder therapeutisch, helfen zusätzlich, eigenverantwortlich von Zuhause aus die Beweglichkeit von Körper und Wirbelsäule zu erhalten und zu verbessern.